

BARNENS SPELREGLER

RIKSIDROTTSFÖRBUNDET OCH BRIS INITIATIV FÖR EN TRYGGARE
BARN- OCH UNGDOMSIDROTT.

Alla barn är lika
mycket värda och
ska behandlas med
respekt

LÄS MER OM REGEL 1

[Stöd till förening](#) [Stöd till barn](#)

Alla barn har rätt
att träna och
utvecklas på sina
villkor



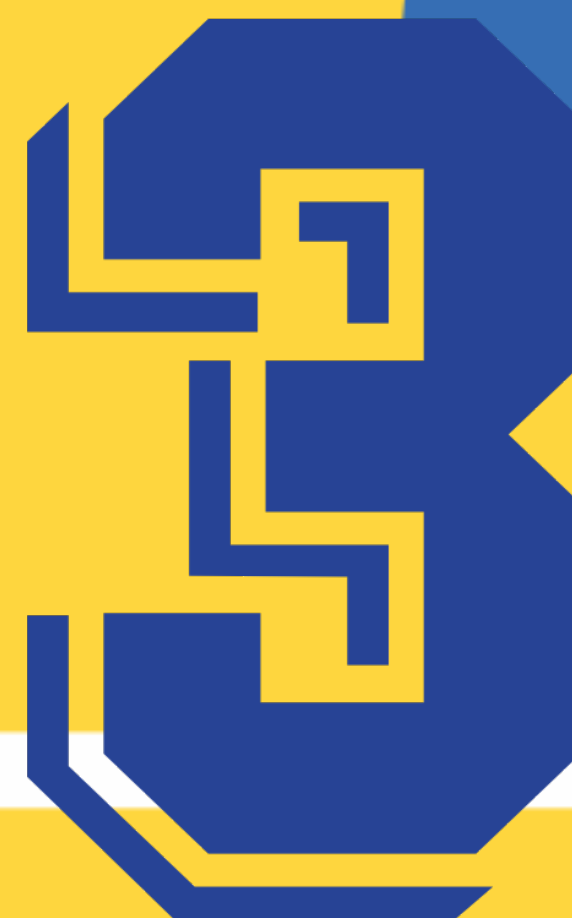
LÄS MER OM REGEL 2

[Stöd till förening](#) [Stöd till barn](#)

Alla barn har rätt till stöttande vuxna

LÄS MER OM REGEL 3

[Stöd till förening](#) [Stöd till barn](#)



3



Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp

LÄS MER OM REGEL 4

[Stöd till förening](#) [Stöd till barn](#)



4



Inget barn ska bli utsatt för våld

LÄS MER OM REGEL 5

[Stöd till förening](#) [Stöd till barn](#)

5

Inget barn får bli utsatt för mobbning eller trakasserier

LÄS MER OM REGEL 6

[Stöd till förening](#) [Stöd till barn](#)

Alla barn har rätt att känna sig delaktiga i sin förening

LÄS MER OM REGEL 7

[Stöd till förening](#) [Stöd till barn](#)

FILMER





Kontakt

Tillhör du en förening? Här hittar du tips, råd och verktyg.

Du kan även ringa Bris stöddlinje för idrottsledare på 077-44 000 42

Vill du som barn eller ung få stöd och hjälp av en kurator?

Kontakta Bris via mejl och chatt på [Bris.se](https://www.bris.se) eller ring 116111

Har du frågor om Barnens spelregler? Kontakta:

Jeanette Ramnitz, projektledare Bris: jeanette.ramnitz@bris.se
Mattias Olsson, projektledare RF: mattias.olsson@rf.se

För pressförfrågningar, kontakta:

Anna Holmqvist, pressekreterare Bris: anna.holmqvist@bris.se
Anna Setzman, pressekreterare RF: anna.setzman@rf.se

